

## Training und Kontakte

Mannschaft	Kontakt	Trainingszeiten
<b>Herren I</b>	Trainer: Harald Hennes 0171-37 17 441	Dienstag 19:30 bis 22:00 Uhr (Palenberg) Donnerstag 19:30 bis 22:00 Uhr (Palenberg)
<b>Herren II</b>	Stefan Lauscher 0163-295-6375	Mittwoch: 20:00 bis 21:30 Uhr (Schulzentrum) Freitag: 20:00 bis 22:00 Uhr (Palenberg)
<b>Herren III</b>	Koordination: Stefan Wellens	Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr (Palenberg)
<b>Damen I</b>	Trainer: Till-Peter Keusch 0179-976-4500	Mittwoch: 20: 00 bis 21:30 Uhr (Palenberg)  Donnerstag: 18.00 bis 19.30 Uhr (Palenberg)
<b>Damen II</b>	Trainer: Wolfgang Röntgen Tel: 015785328274	Mittwoch: 20:00 bis 21.30 Uhr (Palenberg)
<b>wbl. C-Jugend</b>	Trainerin: Susanne Neuschwinger Tel.: 02451-628981 <a href="mailto:S.Neuschwinger">Email: S.Neuschwinger</a>	Montag 18.00 bis 20.00 Uhr (Palenberg)  Donnerstag 17:30 bis 19:30 Uhr (Palenberg)
<b>weibliche A-Jugend</b>	Trainerin: Beate Dortants Tel.: 0177-7773194 <a href="mailto:Beate.Dortants">Email: Beate Dortants</a>	Montag 18.00 bis 20.00 Uhr (Palenberg)  Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr (Palenberg)
<b>C - Jugend</b>	Trainer: Björn Bangel Tel.:0179-139627	Mittwoch: 18.00 - 20.00 Uhr (Palenberg)  Freitag: 17.00 - 18.30 Uhr (Gymnasium)



<b>D und E-Jugend</b>	Trainer: Juliane und Sebastian Herrmann, 0173-644-2441 Chantal Segers, Christian Kaunitz	Mittwoch: 16.30 - 18.00 Uhr (Palenberg)  Freitag: 16.30 - 18.00 Uhr (Palenberg)
<b>Minis</b>	Trainerin: Daniela Brücker 02451-628718	Kommt bald!